



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

# Coronavirus COVID-19

Los coronavirus son una familia de **virus que normalmente afectan solo a animales**, aunque en ocasiones pueden transmitirse a las personas.

El **SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus** detectado por primera vez en diciembre de 2019. **Este nuevo virus puede afectar a las personas** y produce la enfermedad **COVID-19**.

## ¿Qué puedo hacer para no propagar y protegerme del nuevo coronavirus y otros patógenos respiratorios?



Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente al menos durante 20 segundos.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.



Tira los pañuelos desechables en la basura y lávate las manos después de hacerlo.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas.

## ¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

Los síntomas más frecuentes de COVID-19 son:



Fiebre



Tos



Dificultad respiratoria

## Recomendaciones sobre viajes

No se recomienda viajar a zonas donde hay evidencia de transmisión comunitaria, a no ser que sea estrictamente necesario. **Si ya has estado en una zona de riesgo y presentas los síntomas descritos** anteriormente durante los siguientes 14 días.

Quédate en casa y llama al **112** o al teléfono distribuido por tu Comunidad Autónoma

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es) y [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)